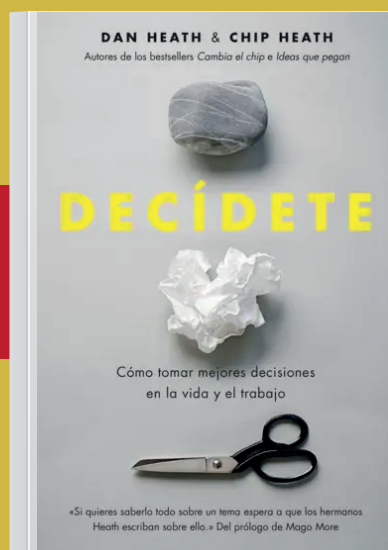


32



DECÍDETE
Dan y Chip Heath



Para tomar una buena decisión es importante aprender primero a mover tu foco, con el objetivo de iluminar información nueva más beneficiosa."



"Cuando elegimos, nuestros cerebros son nuestro peor enemigo."

Chip y Dan Heath proponen los siguientes pasos con diferentes estrategias:

- Widen your options (**Amplía tus opciones**).
- Reality-Test your assumptions (**Contrasta tus suposiciones con la realidad**).
- Attain distance before deciding (**Toma distancia antes de decidir**).
- Prepare to be wrong (**Prepárate para estar equivocado**).

EN RESUMEN DECIDETE

4 VILLANOS

1. Visión estrecha
2. Sesgo de confirmación
3. Emoción a corto plazo
4. Confianza desmedida

WRAPP
El método PROS y CONTRAS no está completado para el WRAPP si...

- Aumenta tus opciones
- Contrasta tus suposiciones
- Toma distancia antes de decidir
- Prepárate para el error

1 Imagina que la opción por la que te inclinas ahora mismo simplemente desaparece como alternativa viable. ¿Qué más podrías hacer?

Al forzarnos a generar una segunda alternativa—NO PODEMOS hacer lo que originalmente pensábamos— a menudo podemos sacar a la luz una nueva perspectiva.

2 Imagina que la alternativa que estás considerando resulta ser una decisión terrible. ¿Dónde podrías buscar pruebas de ello ahora mismo?

Probablemente el enemigo más pernicioso de una buena toma de decisiones es el "sesgo de confirmación. Esta pregunta te obliga a buscar información que desconfirme.

03 ¿Cómo puedo probar esta decisión sin lanzarme de cabeza?

... Pero no hay razón para adivinar cuando puedes saber. En el libro, llamamos a esto un "ooch"—un experimento que te proporciona información del mundo real sobre tus opciones.

04 [Para decisiones personales] ¿Qué le dirías a tu mejor amigo que hiciera si estuviera en la misma situación?

5 [Para decisiones profesionales] Si mañana lo reemplazaran, ¿qué haría su sucesor ante su dilema?

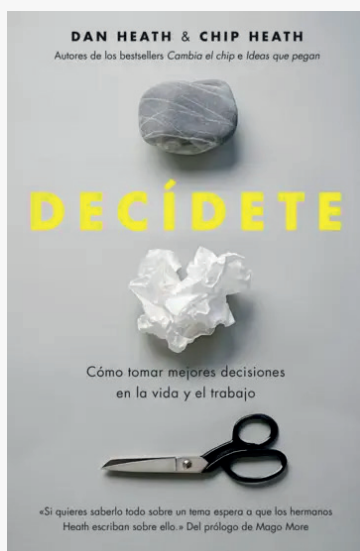
06 Dentro de seis meses, ¿qué pruebas me harían retractarme de esta decisión? ¿Qué me haría redoblar mis esfuerzos?

ALERTA ROJA
Cuidado con las decisiones de "sí o no".

Si un amigo o colega se acerca a ti con una decisión de "sí o no"—"Estoy debatiendo si debo renunciar a mi trabajo," "Estoy decidiendo si debo comprar un nuevo iPad"—eso es una señal de que pueden estar atrapados en un marco estrecho.



FACTS



DECÍDETE
Dan & Chip Heath
348 páginas
Tiempo de lectura:
3 a 4 semanas
Calificación:
Excelente
Formatos:
Tradicional



Chip Heath es profesor en Stanford Graduate School of Business, impartiendo cursos sobre estrategia empresarial y organizaciones.

Dan Heath es coautor, junto con su hermano Chip, de cuatro best-sellers del New York Times :
Decisive , Switch , Made to Stick y The Power of Moments . Los libros de los Heath Brothers han vendido más de 3 millones de copias en todo el mundo .



PARA MAYOR INFORMACION

<https://heathbrothers.com/>