

17.

No me estás escuchando

QUÉ TE ESTÁS PERDIENDO
Y POR QUÉ ES IMPORTANTE

Kate Murphy

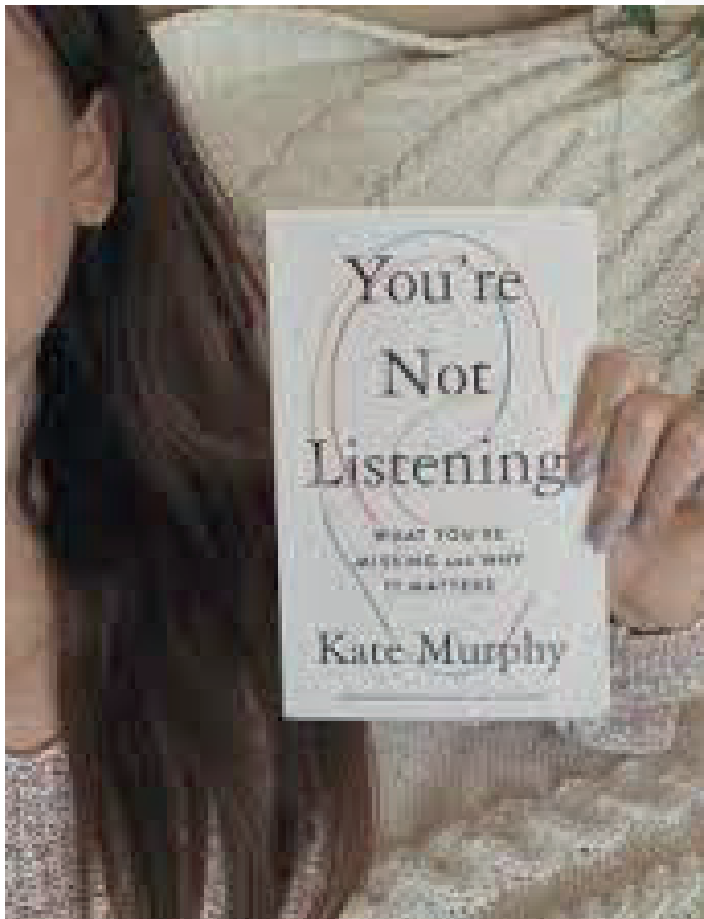
AGUILAR



NO ME ESTAS ESCUCHANDO
Kate Murphy



Lo que más anhelamos los seres humanos es comprender y ser entendidos,-
No me estás escuchando nos enseña cómo



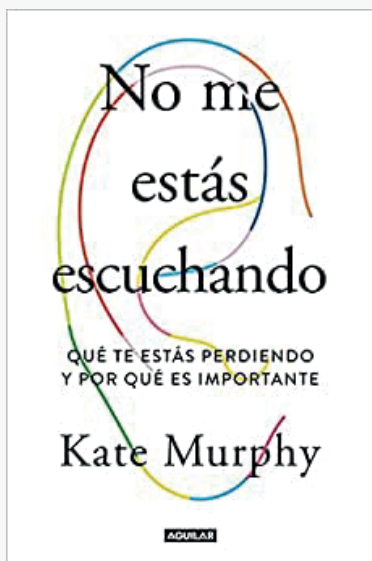
IDEAS GENERALES

En el trabajo, en redes sociales, en nuestra vida privada creamos relatos y transmitimos miles de mensajes. Intentamos convencer, explicar, destacar siendo los relatores porque valoramos más lo que proyectamos que lo que absorbemos. Sin embargo... No estamos escuchando y nadie nos está escuchando. Vivimos en un mundo multitarea, en el que fijar nuestra atención es casi una misión imposible, pero solo escuchando bien podemos conectar con los demás y adquirir una capacidad crítica de nuestros pensamientos y argumentos. Escuchar bien puede transformar nuestras relaciones personales y laborales, mejorar nuestro autoconocimiento y aumentar nuestra creatividad y empatía.

En buena parte, escuchar tiene que ver con nuestra reacción: el grado en que ayudamos al otro a expresar sus ideas con claridad y, entretanto, permitimos que cristalicen las nuestras. Si se hace bien y reflexivamente, escuchar puede cambiar nuestra comprensión de la gente y el mundo que nos rodean, lo que sin duda enriquece y realza nuestra experiencia y existencia. De ese modo, se adquiere sabiduría y se crean relaciones importantes».



FACTS



No me estas escuchando

Kate Murphy

248 páginas

Tiempo de lectura:

4 a 5 semanas

Calificación:

Excelente

Formatos:

Tradicional y Digital
(Inglés y Español)



Kate Murphy es una periodista radicada en Houston, Texas, que ha escrito para el New York Times , The Wall Street Journal , The Economist, Agence France-Presse y Texas Monthly .

Kate es conocida por su forma fresca y accesible de explicar temas complejos, particularmente la ciencia detrás de las interacciones humanas, ayudando a los lectores a comprender por qué las personas se comportan de la manera en que lo hacen. También tiene una licencia de piloto comercial, que aprovecha cuando se le pide que informe desde lugares remotos.

PARA MAYOR INFORMACION

<https://www.journalistkatemurphy.com/>