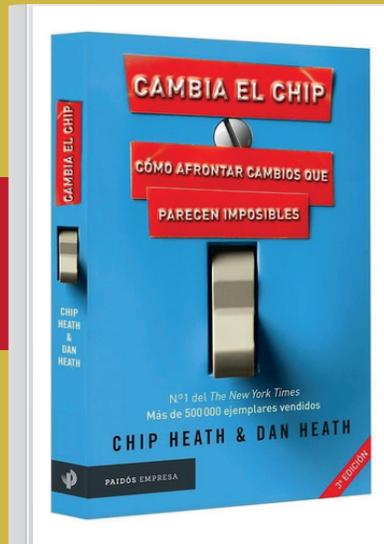


16.



CAMBIA EL CHIP
Chip y Dan Heath



Explica como crear cambios en nuestro comportamiento que nos ayuden a mejorar, tanto a nivel personal como a nivel profesional.



Cómo cambiar las cosas cuando cambiar es difícil

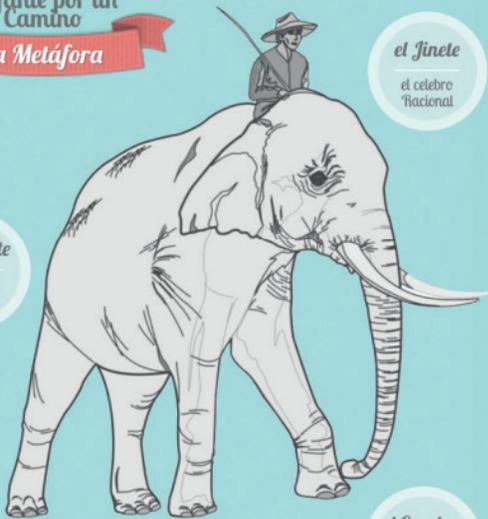
Infografía del libro "Switch" de Chip Heath y Dan Heath

El jinete que conduce un Elefante por un Camino

la Metáfora

el Jinete
el cerebro Racional

el Elefante
el cerebro Emocional



el Camino
el entorno, la Situación

IDEAS GENERALES

3 de las ideas principales del libro cambia de chip Cómo afrontar cambios que parecen imposibles:

1. Céntrate en un aspecto específico para que el "controlador" no tenga que decidir
2. Usa emoción para mover al elefante
3. Crea un camino de cambio que sea fácil de seguir

Los 3 elementos de los que nos hablan los hermanos Heath son

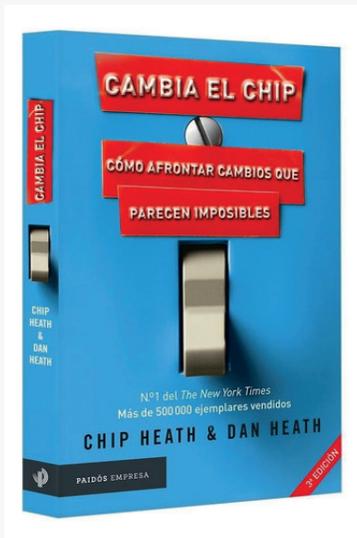
El Jinete: El jinete es la parte "racional" que nos permite tomar decisiones con recompensa a largo plazo en vez de decisiones de gratificación instantánea. Es lo que Daniel Kahneman llama Sistema 2 en su libro Pensar Rapido Pensar Despacio

El Elefante : El elefante es nuestra parte emocional, la que nos lleva a ser impulsivos y a la vez la que nos permite sentirnos motivados después de leer un libro, o un video. El elefante puede llevarnos a cualquier lugar, pero para llegar donde queremos debemos aprender a controlarlo

El Camino : Este último factor hace referencia al entorno que nos rodea, todo lo que tenemos a nuestro alrededor y cuanto nos ayuda o estorba a la hora de poder crear el cambio que queremos.



FACTS



Cambia el Chip
Chip / Dan Heath
312 páginas
Tiempo de lectura:
5 a 6 semanas
Calificación:
Excelente
Formatos:
Tradicional y Digital
(Inglés y Español)



Chip Heath es profesor en Stanford Graduate School of Business, impartiendo cursos sobre estrategia empresarial y organizaciones.

Dan Heath es coautor, junto con su hermano Chip, de cuatro best-sellers del New York Times : Decisive , Switch , Made to Stick y The Power of Moments . Los libros de los Heath Brothers han vendido más de 3



PARA MAYOR INFORMACION

<https://heathbrothers.com/>