

8.

CAL NEWPORT

ENFÓCATE

CONSEJOS PARA
ALCANZAR EL ÉXITO
EN UN MUNDO
DISPERSO

PAIDÓS EMPRESA



ENFÓCATE
Cal Newport



El trabajo superficial está constituido por tareas poco exigentes desde el punto de vista cognitivo; tareas que se suelen ejecutar en medio de distracciones. Este tipo de esfuerzos son fáciles de replicar y no dan resultados de valor.”



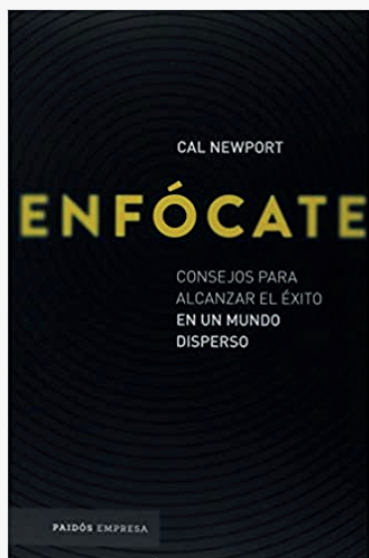
IDEAS GENERALES

El trabajo profundo es la capacidad de concentrarse sin distracciones en una tarea cognitivamente exigente. Es una habilidad que le permite dominar rápidamente información complicada y producir mejores resultados en menos tiempo.

El trabajo profundo lo hará mejor en lo que hace y le brindará la sensación de verdadera satisfacción que proviene de la artesanía. En resumen, el trabajo profundo es como una superpotencia en nuestra economía cada vez más competitiva del siglo XXI. Y, sin embargo, la mayoría de la gente ha perdido la capacidad de profundizar, pasando sus días en cambio en una frenética confusión de correos electrónicos y redes sociales, sin siquiera darse cuenta de que hay una mejor manera.



FACTS



ENFÓCATE

Cal Newport

291 páginas

Tiempo de lectura:

4 a 5 semanas

Calificación:

Excelente

Formatos:

Tradicional Pasta Blanda



Calvin C. Newport (nacido en 1982) es un autor estadounidense de no ficción y profesor asociado de informática en la Universidad de Georgetown .

Es autor de cinco libros y escribe el blog **Study Hacks**, que tiene como propósito descifrar “los códigos para ser exitoso” tanto en el estudio como en el trabajo.

PARA MAYOR INFORMACION

<https://www.calnewport.com/>